



# El que no has de fer després del sexe oral

[inicentrareport]Utilitzar el preservatiu en el sexe és imprescindible, tant en la penetració com en el sexe oral. En tots dos casos, el risc de contraure una ITS és molt elevat i cal anar especialment amb compte en el cas del sexe oral.

Molta gent creu que raspallar-se les dents després d'haver realitzat sexe oral és higiènic, però realment és perillós. Com explica el doctor Agho Teophilus, **"no és apropiat raspallar-se les dents immediatament després del sexe oral** perquè les persones estan exposades a riscos com la gonorrea, la sífilis, el VIH, l'herpes, el virus del papil·loma humà, les berrugues o l'hepatitis A, B i E".

Així doncs, el problema "es deu al fet que **quan les persones es raspallen la cavitat bucal, de vegades poden produir-se lesions o talls, els quals poden funcionar com a canals d'entrada a través del qual passen els bacteris** i d'aquí al torrent sanguini, per la qual cosa és millor endarrerir el raspallat". La recomanació que fan des de TheObjective, és rentar-se la boca amb una esbandida bucal antibacteriana o bé esperar 30 minuts abans de raspallar-s les dents. En tot cas, sempre s'ha d'evitar fer-se una ferida.

De totes maneres, com explica la ginecòloga Sherry A. Roos, cal tenir en compte que **"si ella té clamídia, herpes, VPH, gonorrea o sífilis, i li fas sexe oral, pots contraure qualsevol d'aquestes ITS a la gola, amb o sense un tall o una ferida a la boca"**. Per tant, l'única manera de protegir-se contra les infeccions és amb l'ús d'un preservatiu.

[fcentrereport]