



Com detectar un possible maltractament psicològic per WhatsApp

[inicentrareport]El maltractament psicològic a través de les xarxes socials és més comú del que ens pensem i a vegades és difícil identificar-lo. En aquest sentit, WhatsApp és una de les aplicacions on més maltractament es produeix, sobretot per part d'una parella. **A continuació, t'expliquem algunes dinàmiques abusives definides per expertes que no has de permetre:**

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;js.src='https://experience.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);})(document,'script','exo-sdk');
```

[/playbuzz]

Si creus que has estat víctima d'algun d'aquests comportaments, **parla-ho amb una persona de confiança i talla el vincle que tens amb el/la maltractador/a**. Et mereixes persones que et facin sentir bé al costat. Si ho necessites, busca assessorament sobre el maltractament, assessorament legal i assessorament psicològic.

[ficentrareport]