



4 postures ideals per practicar al sofà

[inicialment]Hi ha postures que són més adequades per espais petits i avui us en portem algunes. Al portal Women's Health han recollit algunes de les posicions més plaents per practicar al sofà, com ara:

El lotus

La persona que penetra s'asseu amb les cames creuades mentre que la seva parella es col·loca damunt seu posant les seves cames al voltant de l'esquena de l'altre. Segons les expertes de Women's Health és la millor postura per practicar al sofà.

La planxa

Aquesta postura és ideal si esteu mandrosos, ja que requereix poc moviment i a més és còmode. Es tracta bàsicament de posar-se en la posició del gosset però en horitzontal. És a dir, un membre de la parella s'estira amb la panxa tocant al sofà i l'altre s'estira damunt seu i la penetra -es pot fer servir una joguina sexual-.

El carretó assegut

Primer de tot, cal apartar qualsevol obstacle (com a taules, cadires, etc.). Un cop fet això, la persona que penetra s'asseu a una punta del sofà i l'altre, donant-li l'esquena, li seu damunt i col·loca el seu cos cap endavant, com si les seves mans volguessin tocar a terra. D'aquesta manera s'aconsegueix una penetració més profunda.

Over the line

Aquesta posició és ideal per sofàs no gaire alts i amples. La persona que hagi de ser penetrada o estimulada col·loca la seva panxa damunt el reposabraços, de manera que les seves cames queden fora el sofà i el seu torç queda a dins. L'altra persona, es col·loca dempeus darrere seu i la penetra mentre l'agafa per la cintura perquè no perdi l'equilibri.

[finalment]