



Sents que et cauen molt els cabells? Aquests en poden ser els motius

[inici centrareport] L'estrès del dia a dia, no cuidar adequadament el cabell, l'alimentació i factors hormonals i ambientals són els principals causants de l'alopecia femenina. I és que **la caiguda del cabell afecta el 20% de les dones i és un problema que pot començar a l'adolescència**.

De fet, segons les dades recollides per Kérastase, **el 40% de dones d'entre 25 i 34 anys està preocupada per la caiguda del cabell**. "La caiguda dels cabells ja no respon, com abans pensàvem, només als canvis d'estació com la tardor o la primavera, sinó que avui dia només és un de molts factors", assegura Daniel Maya Noguez, responsable de màrqueting de Kérastase.

L'estil de vida que portem no ajuda gens a evitar la caiguda de cabell, sinó que empitjora la situació. El normal és perdre entre 40 i 100 cabells al dia, però superar la xifra pot ser un problema. A més, pot tenir molts efectes psicològics negatius, per això és important prendre consciència i aplicar mesures que evitin la seva caiguda.

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://experience.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','exc o-sdk'));
```

[/playbuzz]

[fincentrareport]