



6 consells que t'ajudaran a superar una ruptura

[inici centrareport] Les ruptures sempre són difícils de superar i pel camí et pots trobar amb obstacles que dificultin el procés. Per això, la psicòloga Maria Esclapez ha compartit al seu Instagram una sèrie de consells que t'ajudaran a enfrontar-te la situació de la millor manera possible:

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://experience.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);})(document,'script','exc-o-sdk');
```

[/playbuzz]

[View this post on Instagram](#)



A post shared by Maria Esclapez Psicóloga (@maria_esclapez)

[ficentrareport]