



El teu desig sexual ha disminuït? Així és com pots fer que augmenti

[inicentrareport]El desig sexual o la libido és la sensació de voler mantenir relacions sexuals. Aquest no sempre és igual, sinó que va canviant al llarg de la nostra vida i no hi ha cap nivell que es consideri "normal". **Com expliquen des de Platanomelón, el desig eròtic és molt complex i hi ha molts factors que contribueixen a disminuir-lo o augmentar-lo.**

No et preocupis si sents que tens un baix desig sexual. Segons un estudi, **el 45,7% de les dones cis i el 24,9% dels homes cis senten o han sentit algun cop a la vida falta de desig sexual.** És més comú del que creus i hi ha quatre tipus de causes:

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://experience.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','exc-o-sdk'));
```

[/playbuzz]

[ficentrareport]