



Què és el dry dating, la nova tendència a l'hora de tenir una cita

[inicentrareport] **Avui dia és molta la gent jove que associa l'alcohol a diversió i temps lliure.** És per això que moltes vegades es consumeix durant una primera cita, tot i saber que el seu consum pot distorsionar la realitat.

Aquests últims mesos, però, s'ha posat de moda el "**dry daiting**", una tendència que **consisteix a no beure gens d'alcohol durant una cita.** Com assenyala l'aplicació de cites Bumble, les noves preferències per lligar a l'estiu s'han caracteritzat per apostar menys per l'alcohol i més pels hobbies. D'aquesta manera pots connectar a nivells molt més reals amb la persona, ja que quedes lliure de la falsa sensació d'eufòria, desinhibició i seguretat que produeix l'alcohol.

L'objectiu de les "cites seques" és poder ser tu mateix/a i conèixer millor a l'altra persona. Com explica el doctor Javier Dols, "l'alcohol ens serveix per socialitzar i té un efecte 'anestèsic' sobre les nostres emocions", però **tenir una cita sense beure res d'alcohol permet profunditzar en la conversa i, per tant, conèixer molt més a la persona.** Així doncs, aquesta tendència permet que les cites siguin més reals, ja que no hi ha res que distorsioni la teva realitat.

Les aplicacions per trobar parella van començar a notar aquesta tendència a partir de la pandèmia. Fins al moment, semblava que les primeres cites i l'alcohol anaven agafats de la mà, però ara la cosa ha canviat. **Les persones estan apostant per un estil de vida més saludable i més real.**

[ficentrareport]