



Senyals per detectar una persona emocionalment inaccessible

[inici centrareport] Alguna vegada has sortit amb algú que, tot i estar al teu costat, t'ha fet sentir sol/a? Com si estigués allà físicament, però el seu cor estigues en un altre lloc? Hi ha persones que són emocionalment inaccessibles i és important detectar-les per tal d'evitar un patiment innecessari. **Segons psicoterapeuta Sherry Gaba, hi ha 4 senyals que et poden estar indicant que una persona no està emocionalment disponible:**

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://experience.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);})(document,'script','exc o-sdk');
```

[/playbuzz]

[fi centrareport]