



# Existeixen els orgasmes anals?

[inicialreport]Els orgasmes anals existeixen? No exactament. És a dir, només hi ha un "únic" orgasme, el que es produeix al cervell. Ara bé, aquest es pot aconseguir a través de l'estimulació de diverses zones, com pot ser l'anus. **I és que aquesta part del nostre cos està plena de terminacions nervioses i per tant, és especialment sensible al tacte.**

[intext1]

De fet, alguns estudis assenyalen que el punt G masculí provoca orgasmes més excitants que la pròpia ejaculació. Aquesta zona, anomenada punt P, es troba situada a la paret del recte de l'home i té més o menys la mida d'una castanya o una nou. Això, però, no vol dir que només les persones amb penis sentin plaer amb l'estimulació anal. **Les persones amb vagina també poden arribar al clímax a través d'aquesta part del cos.**

[nointext]

## Com estimular-la?

Per començar, es recomana optar per una estimulació suau i poc profunda:

1. Acariciar el voltant de l'anus amb un dit o amb el palmell de la mà, fent una mica de pressió.
2. Introduir la part superior del dit suaument, utilitzant lubricant, i fent moviments circulars.
3. Si es vol anar a més, es pot introduir el dit a major profunditat i utilitzar el típic moviment de "vine cap aquí", el qual estimula les parets interiors.
4. Es recomana estimular simultàniament una altra zona erògena (clítoris, penis?) per augmentar les sensacions.

## Quines són les postures que més ajuden en la pràctica del sexe anal?

[num]1[/num] L'Amazona: En parelles heterosexuales cis-gènere, la noia té el control total. La noia es posa a sobre i el penis li penetra l'anus. Cal vigilar a l'introduir-lo i fer-ho amb molta cura perquè cap dels dos es faci mal.

[num]2[/num] La cullera: En aquesta postura la part passiva s'ha de sentir còmoda i en una postura en la que les cames no suportin massa càrrega.

[num]3[/num] El gosset: Segons els experts és la postura més excitant. La part passiva pot ser penetrada amb total profunditat.

Recorda que en el sexe anal **l'ús de preservatiu és imprescindible com en qualsevol altra pràctica** ja que podem contraure malalties de transmissió sexual i infeccions.

[ficialreport]