



---

OCI | | Actualitzat el 18/09/2022 a les 08:19

## 6 receptes ràpides, fàcils i saludables que voldràs fer avui mateix

[inicentrareport]Si t'agrada menjar bé i provar coses noves però no ets massa fan de cuinar, aquí et deixem 6 receptes trobades a Reels d'Instagram que segur que t'encantaran! Se't fa la boca aigua, sí o no?

### 1. Palmeres farcides de formatge de cabra, pesto, ceba i mel

[View this post on Instagram](#)



---

A post shared by Laura Lopez (@lauraponts)

## 2. Pastisset de plàtan i xocolata fet al microones

**View this post on Instagram**



---

**A post shared by Susana Villaverde (@ratoncitasusanita)**

3. Gelat de xocolata

[View this post on Instagram](#)



---

A post shared by I n e? s ?Hoy Comemos Sano (@hoycomemosano)

4. El sopar més bo, sa i ràpid

[View this post on Instagram](#)



---

A post shared by Tasty Hunting By Ori (@tasty\_hunting)

5. Cheesecake ràpid i "low carb"

[View this post on Instagram](#)



---

A post shared by Delicious Martha | Eat Girl (@deliciousmartha)

6. Saquets de carbassó amb pernil i formatge

[View this post on Instagram](#)



---

A post shared by Paula Monreal Barral (@paufeel)

[ficentrareport]