



TESTS | Redacció | Actualitzat el 07/10/2022 a les 06:00

TEST Tens bons hàbits de son?

[inicentrareport]Descansar adequadament és molt important per tal de tenir una bona salut. Vols descobrir si els teus hàbits de son són correctes? Respon a les següents preguntes i t'ho direm:

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;js.src='https://experience.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','exc-o-sdk'));
```

[/playbuzz]

[ficentrareport]