



# Per què els amors adolescents són tan intensos?

[inicentrareport]Els amors adolescents es caracteritzen per la seva intensitat. És cert que durant aquesta etapa **les hormones estan molt descontrolades, però com expliquen des de *La Mente es Maravillosa*, aquest no és l'únic motiu de la intensitat:**

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://experience.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','exc-o-sdk'));
```

[/playbuzz]

**El fet de viure l'amor de manera tan intensa provoca que les ruptures siguin molt difícils de superar.** Pot donar lloc a un dol exagerat i un sentiment de buidor molt gran. És per això que si tens algun/a amic/ga que està passant per aquesta situació, cal que **validis les seves emocions i no fer-lo/a sentir incomprès/a.**

També és molt important **reforçar la seva autoestima i fer-li saber que una ruptura amorosa no marca el seu valor com a persona.** Ell/a continua sent una persona meravellosa i no necessita l'amor de ningú. Al final, el temps ho cura tot i tard o d'hora arribarà una altra persona.

[fcentrereport]