



Aquestes són les claus per tenir una bona salut sexual

[inicentrareport]El 4 de setembre es va celebrar el Dia Mundial de la Salut Sexual. L'objectiu d'aquest dia és crear consciència social sobre la importància de tenir una bona salut sexual, un concepte que abarca aspectes com les ITS, la masturbació, l'autoconeixement, etc.

Segons el Centre Nacional d'Epidemiologia, els casos d'ITS en dones espanyoles han crescut més d'un 1000% els darrers 7 anys, i la incidència de gonococ, clamídia i sífilis s'ha duplicat en els joves de 15 a 19 anys a Espanya. **Per aquest motiu, Cosmopolitan ha compartit 7 coses que has de fer per tenir una vida sexual sana:**

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;js.src='https://experience.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','exc-o-sdk'));
```

[/playbuzz]

[ficentrareport]