



# Què és l'amor simbiòtic i per què hauries de començar a ser més independent

[inici centrareport] **Els amors simbiòtics són aquells en què ambdues parts es necessiten per viure i la seva relació es basa en la codependència emocional.** Al principi aquesta dinàmica pot ser normal, ja que la il·lusió fa que es vulgui passar el màxim de temps possible amb l'altra persona. Però l'ideal és trobar un equilibri entre el temps que dediques a la parella, als amics, a la família, als estudis, a la feina i a tu mateix/a.

Així doncs, tot i que pugui semblar romàntic, no és bo que les parelles es tanquin en la seva relació i comencin a deixar de banda altres aspectes de la seva vida. **L'amor mai ha de ser una necessitat i es necessita independència per aconseguir-ho.** A continuació t'expliquem les característiques d'aquest tipus de relació per tal que puguis detectar si et trobes en una:

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://experience.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','exc-o-sdk'));
```

[/playbuzz]

[fi centrareport]