



Aquesta postura facilita l'estimulació del punt G

[inicentrareport]Una de les millors postures per estimular **el punt G** és la coneguda com The chandelier, és a dir, el canelobre. Aquesta posició permet assolir una major profunditat que d'altres i a més a més també facilita el frec dels genitals, augmentant l'excitació i el plaer.

En què consisteix? La persona que serà penetrada s'estira damunt una superfície plana. L'ideal és que es posi dos coixins a la zona lumbar per tal de fer més còmode la postura. L'altra persona, de genolls, col·loca les cames de la seva parella a un costat i a l'altre del seu cos i la penetra -pot fer servir una joguina sexual- o l'estimula -fregant els seus genitals amb els seus-.

Per tal d'intensificar el plaer, és important que la persona que està estirada elevi de manera pronunciada la pelvis, ja que si no és complicat **estimular el punt G**.

Punt G

Com segurament ja sabeu el punt G està situat entre uns 3 o 5 cm dins de la vagina, a la paret frontal, i és una de les zones erògenes que més plaer proporciona. A l'hora de començar a explorar-lo, el més senzill és introduir els dits índex i anular, amb el palmell de la mà cap amunt, fins a trobar una zona en la paret vaginal amb textura rugosa, similar a la del paladar de la boca. Just allà hi ha el punt G.

[ficentrareport]