



Les millors posicions per iniciar-se en el sexe anal

[inicentrareport]

T'has plantejat mai provar el sexe anal, però no saps com començar? El sexe anal és més complicat, ja que és una zona que no es lubrica per si sola, així que abans de començar **et recomanem que utilitzis lubricant per tal que no et faci mal**. Cada persona gaudirà més amb una postura que amb una altra, però avui us portem un recull de 4 postures que són algunes de les millors per començar amb el sexe anal.

- 1. La cullereta:** És una posició que tothom coneix, la qual pot ser o no sexual. **En aquesta posició la persona que rep és la que dirigeix.**
- 2. La romàntica:** Si preferiu mirar-vos cara a cara aquesta és una de les millors posicions, **la persona que penetrarà s'asseu amb les cames d'indi i l'altra s'asseu a sobre i rodeja la cintura de l'altra persona amb les seves cames**. El ritme el marca la persona que està a sota.
- 3. L'ascensor:** Les dues persones es posen de genolls, aleshores **la persona que penetra rodeja a l'altre amb els braços i li comença a marcar el ritme a la que està davant.**
- 4. La clàssica:** És de les postures més fàcils, ja que és de les que millor exposada deixa la zona. **La persona que rep s'ha de recolzar a una superfície, mentre la persona que penetra està dreta al seu darrere agafant-la per la cintura mentre marca el ritme.**

[fcentrereport]