



# Així és la «petite mort» o l'orgasme femení més intens

[inicentrareport] Segurament alguna vegada heu sentit parlar de la "petite mort" (la petita mort), un concepte que fa referència a l'estat de desmai o defalliment que senten **algunes persones amb vagina després d'haver arribat a l'orgasme.**

Per a molts es tracta **només d'un mite**, però existeixen evidències científiques per defensar que aquest fenomen potser sí que és real.

Primer de tot cal aclarir que quan s'ha arribat a l'orgasme, les persones viuen un període refractari, un estadi cerebral que provoca **un estat d'hipersensibilitat, relaxació i somnolència.** Ara bé, hi ha qui ho experimenta tan intensament que després del clímax nota com una mena de desmai: la "petite mort".

Hi ha alguns estudis que han analitzat aquest moment amb diverses proves de seguiment de l'activitat cerebral. **El que succeeix és que les terminacions nervioses de la zona estimulada a intensitat i ritme alts envien tants impulsos al cervell que l'amígdala, el cerebel... comencen a alliberar dopamina, endorfines i oxitocina.**

Quan es dona l'orgasme, el cervell posa tot el seu focus en això i s'inhibeix la zona frontal, la de la consciència. És a dir, no és que l'orgasme disminueixi l'activitat cerebral i per això es produeix el desmai, sinó tot el contrari. **Hi ha tanta activitat que prioritza l'atenció al plaer sobre la consciència. Creus que has experimentat mai la "petite mort"?**

[ficentrareport]