



Coneix algunes de les zones més erògenes del nostre cos

[inicentrareport]

L'altre dia us vam parlar de les 7 zones erògenes segons la Monica Geller de Friends i tot i que el que diu és cert, la veritat és que **no hi ha només 7 zones erògenes, sinó que n'hi ha un total de 31 per a les persones de sexe femení i 25 pel masculí.**

Tot i això, cada persona és un diferent i hi **haurà algunes zones que per a un poden ser molt sensibles i per un altre, no tant. Avui us portem un recull de 7 zones erògenes les quals no menciona la Monica i algunes que us poden sorprendre:**

1. **El canell:** Es pot estimular fent carícies o utilitzant joguines o objectes amb textures
2. **Part inferior de l'estómac:** Just la zona de sota del melic és una de les parts més sensibles, es pot estimular amb petons, experimentar amb la temperatura (agafar un cub de gel i passar-lo per la zona i després bufar aire calent).
3. **Les mans:** Un massatge a les mans, carícies...
4. **Els llavis:** Tenen moltes terminacions nervioses i hi ha moltes formes de jugar amb ells. Diversos tipus de petons, mossegant-lo amb suavitat, resseguint-los amb els dits...
5. **La planta dels peus:** Les plantes dels peus contenen punts de pressió que poden millorar el teu estat d'ànim, relaxar el cos i excitar-te. Pot haver-hi una mica de dificultats a l'hora d'estimular aquesta zona, ja que és un dels llocs on tenim més pessigolles.
6. **Els genolls interns:** És un punt bastant sensible i fàcil d'estimular, pots fer-ho amb carícies, llepar, mossegades suaus...
7. **El braç intern:** És un punt molt similar a l'anterior, en ser una pell fina és molt sensible. Utilitza els llavis, la punta dels dits... per estimular la zona.

[fcentrereport]