



La postura capricorn, la posició ideal per estimular diverses zones erògenes

[inicentrareport]Hi ha una gran varietat de **postures sexuals**, fins i tot n'hi ha algunes amb noms de signes de l'horòscop. Aquest és el cas de Capricorn, una posició sexual ideal per a provar coses només i també per estimular diversos punts erògens.

En què consisteix? La persona que penetra s'asseu al llit, amb l'esquena recolzada a la paret o al capçal i les cames estirades. La seva parella s'asseu damunt seu, mirant els seus peus i un cop col·locada, mentre es du a terme la penetració, flexiona més les cames i les tira cap endarrere. Com si volgués estirar el seu cos per complet. Això farà que l'estimulació del punt G i el frec amb el clítoris siguin més intensos.

La **postura Capricorn** també es pot portar a terme amb una joguina sexual, com ara un arnès, i també permet la penetració anal. De fet, és una de les posicions més recomanades per estimular el punt P una zona situada a la paret del recte amb la mida d'una castanya o una nou.

Si es vol provar l'estimulació del **punt P**, s'aconsella fer-ho per fases i no tot de cop: primer la zona perianal i després amb més profunditat, fins a trobar l'anomenada "castanya" o "nou". L'ideal és mantenir un ritme suau i estimular aquesta zona amb petits tocs, ja que és molt sensible.

[fcentrareport]