



Què és el sexcentrisme?

[inicentrareport]

Cada persona viu l'amor i el sexe a la seva manera, hi ha persona que li donen molta importància al sexe i altres que no senten quasi desig sexual. La societat ha evolucionat molt en els darrers anys i el sexe ha passat de ser un tema tabú, a ser completament el contrari. Cada vegada és més usual mantenir relacions sexuals sense amor pel mig.

En la societat d'avui cada vegada se li dona més importància al sexe i a la qualitat d'aquest, el sexcentrisme està bastant relacionat amb això.

El sexcentrisme, són aquelles persones que mesuren com va la relació amb la seva parella basant-se en el sexe que tenen. Si no tenen relacions sexuals o en tenen poques, pensen que la parella no va bé.

Lubets, una "start up", ha dut a terme un estudi en el qual mesuren quantes relacions sexuals mantenen les parelles estables de mitjana en una setmana. A **Espanya el 42% de les relacions estables practiquen sexe una vegada a la setmana i un 10% menys d'una vegada al mes**. La resta de **persones que no es troben en una relació estable** es calcula que mantenen una mitjana de **2'5 relacions sexuals a la setmana**.

Cada parella ha de buscar d'adaptar les seves necessitats sexuals i crear una relació sexo-afectiva que sigui còmoda per a les dues persones de la parella. **Hem de tenir clar que el sexe no és només penetració, es tracta de descobrir juntament quina és la forma de sexualitat que més s'adapta a nosaltres i veure si som compatibles**.

[ficentrareport]