



Alguns estudis conclouen que enamorar-se d'altres persones mentre tens parella és saludable

[inici centrareport] Segons algunes investigacions científiques, **és normal i saludable enamorar-se d'altres persones tot i estar en una relació estable**. Sí, sabem que pot semblar una mica contradictori, però com explica el psicòleg cognitiu David Ludden a *Psychology Today*, els investigadors d'una nova investigació van trobar que **"les persones en relacions compromeses van reportar molts més enamoraments que aquelles que estaven solteres"**.

Però això no és tot, sinó que el més sorprenent de l'estudi és que els participants van reportar que **aquests enamoraments secrets van enfortir la seva relació**. Això és degut al fet que els permet reafirmar la seva relació, ja que tot i conèixer a algú que els atrau sexualment i romànticament saben que seguiran amb la seva actual parella perquè la prefereixen.

Així doncs, els investigadors van trobar que **poques persones compromeses tenien intenció de perseguir aquest nou enamorament. El mateix passa amb les fantasies sexuals**. Al teu cap estan molt bé, però saps que algunes d'elles no les faries mai realitat perquè no et compensa. Doncs això és igual. Simplement, jugues amb la teva imaginació per omplir la vida d'una mica més d'emoció.

Per acabar, els investigadors van observar una qüestió més polèmica i és que **algunes persones amb parella han arribat a tontejar amb el seu crush, tot i no tenir intenció de què la cosa anés més enllà**. Això, però, pot traspasar les línies ètiques d'algunes parelles. Si et trobes en aquesta situació, és important parlar abans amb la teva parella i saber quins són els vostres límits.

[fi centrareport]