



Les 4 claus per controlar la gelosia en una relació de parella

[inicentrareport]**La gelosia és un dels problemes més comuns que afecten les relacions de parella. En alguns casos, donen lloc a crisis de parella i discussions innecessàries.** Tot i pot resultar molt difícil controlar la gelosia, des de *Psicología y Mente* expliquen que hi ha maneres que et poden ajudar a fer-ho i a continuació te les compartim:

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;js.src='https://experience.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);})(document,'script','exc o-sdk');
```

[/playbuzz]

[ficentrareport]