



Què és l'amor fatuo i com t'afecta?

[inici centrareport] L'any 1986, el psicòleg estatunidenc, Robert Stenberg, va proposar la **teoria triangular de l'amor**. Aquesta es basa que l'amor té 3 elements: **la passió, la intimitat i el compromís**. Així doncs, hi ha diferents tipus d'amor segons la combinació que es dona entre els elements.

L'amor fatuo sorgeix de la combinació del compromís i la passió, però falta la intimitat. Segons Stenberg, es tracta d'un amor immadur que es troba present en parelles impulsives. Solen ser relacions curtes, ja que **se centren en l'atractiu físic de la persona** i la personalitat queda en segon pla.

Com explica el psicòleg, **l'amor fatuo és un sentiment semblant a l'enamorament que apareix com una cosa química i irracional**. També és conegut com a "amor boig", on la passió és la que domina la relació. En aquestes parelles, les persones són idealitzades, però res és real. La relació no respon al pas del temps i no existeix cap compromís a llarg termini.

Així doncs, **és un tipus d'amor comú entre els adolescents, ja que les hormones poden causar aquesta idealització**. Les persones involucrades en la relació estan dominades per la il·lusió i no es crea una base profunda sobre la qual sostenir-se.

[fi centrareport]