



---

FAMOSOS | Redacció | Actualitzat el 10/08/2022 a les 06:00

# El missatge body positive que ha llançat Selena Gomez a través de Tik Tok

[inicicentrareport]

**Cada vegada tenim a la nostra disposició més filtres que alteren la nostra aparença física i ens fan idealitzar cossos que no són reals.** És per això que cada dia són més **les celebritats que intenten mostrar-se tan naturals com sigui possible per enviar un missatge body positive**, a través de publicacions on es mostren sense maquillatge, amb estries i cel·lulitis, ensenyant els mixelins...

L'última en fer-ho ha estat Selena Gomez, la qual també ha donat molta visibilitat a la importància que té en el nostre dia a dia la salut mental. **Selena ha publicat un vídeo a Tik Tok** en el que posa amb un banyador per fer-se unes fotos, en l'àudio podem sentir que li diuen "**Posa la panxa cap a dins**" al que respon "**No ficaré una m\*\*\*\* cap a dins. Les panxes reals estan de tornada, d'acord?**"

Aquest Tik Tok ha estat molt aplaudit pels usuaris de la plataforma. **Us el deixem a continuació per si no l'heu pogut veure:**

@selenagomez

Vaca self

? original sound - unwinewithtashak

[ficientrereport]