



Com afecten les xarxes socials a les teves vacances?

[inicentrareport]L'estiu és l'època de l'any en què més coses es fan. Anar a festivals, passar el dia a la platja, marxar de viatge, tornar al poble... són **plans que portem tot l'any esperant i que quan arriben no sempre són tan perfectes com ens imaginàvem. Per què?**

La raó és clara: **les xarxes socials ens han creat unes expectatives difícils de complir.** Els *instastories* i els *posts* moltes vegades ens mostren una imatge de l'estiu fictícia, però no en som conscients. Així quan arriben les nostres desitjades vacances intenten recrear allò que hem vist i quin és el resultat? Decepció.

Així doncs, **què has de fer per gaudir de les teves vacances?**

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://experience.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','exc-o-sdk'));
```

[/playbuzz]

[ficentrareport]