



# Quant temps tardem realment a enamorar-nos?

[inicentrareport] **Alguna vegada t'ha passat que fa poc que coneixes a una persona i ja estàs pensant en la paraula t'estimo, tot i que no t'atreveixes a dir-la per por que l'altra persona pensi que vas massa ràpid?** Realment pots estar enamorada quan just estàs començant a conèixer a la persona?

Tot això depèn de cada persona, les circumstàncies i l'entorn el que es trobin; **cada persona té una forma diferent de veure i viure l'enamorament**, però que és realment estar enamorat? Ja que hi ha moltes persones que confonen aquest sentiment.

**"Enamorar-se és un procés d'entendre i arribar a estimar els valors, filosofies, història, desafiaments i excentricitats de tot un ésser humà"**, explica Jenni Skyler. És un procés que porta un temps, en el qual sents una proximitat i acceptes completament la forma de ser de l'altra persona.

Un estudi del 2011 publicat al "Journal of Personality and Social Psychology" diu que **els homes pensen en confessar que estimen a l'altra persona passats 97 dies, en canvi, les dones poden tardar uns 149 dies** a plantejar-se fer el pas i dir-li a la seva parella que l'estimen. També, diuen que els homes tendeixen a enamorar-se amb més facilitat que les dones; tot i això, hi ha estudis que diuen el contrari. **Així que podríem dir que el temps que tardem estar enamorats depèn de cada persona, però que és un procés que porta un temps i no és qüestió de dies.**

Si bé, és veritat que hi ha **aspectes que poden fer que desenvolupem aquest sentiment més ràpidament**. Per exemple, **si ja manteniu relacions sexuals, ja que es crea un vincle d'intimitat abans**. També passa el mateix si inconscientment aquella persona ens **recorda als nostres pares, ja que aleshores ens transmeten un sentiment de familiaritat** i seguretat fent-nos sentir més propers a ells en menys temps.

Aleshores, existeix **l'amor a primera vista? Normalment, en aquest cas confonem el sentiment d'amor amb atracció sexual** molt forta cap a l'altra persona i pot ser que al cap d'un temps aquesta atracció s'acabi convertint en amor. Tot i això, segons un estudi del "Journal of Sexual Medicine" **hi ha casos en els quals les xarxes cerebrals del cos associades amb l'amor poden activar-se en qüestió de segons**.

[facentrareport]