



# Estàs en una relació llarga? No et preocupis si passen aquestes coses

[inicentrareport]Les relacions llargues poden ser complicades perquè es tornen rutinàries i apareix l'avorriment i la monotonia. Això, però, no ha de ser dolent. És en aquest moment on l'amor es consolida i on t'adones de si realment vols estar amb aquesta persona.

Si mai has tingut una relació duradora, hi ha algunes coses que et poden sobtar i fer-te dubtar de si l'amor ha acabat. **Però com explica la psicòloga Maria Esclapez, aquestes coses són normals:**

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;js.src='https://experience.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);})(document,'script','exc-o-sdk');
```

[/playbuzz]

[View this post on Instagram](#)



---

A post shared by Maria Esclapez Psicóloga (@maria\_esclapez)

[facentrareport]