



Aquesta és la música que has d'escoltar si et vols concentrar mentre estudies

[inicicentrareport]Segur que alguna vegada has sentit a dir que estudiar amb música va bé per concretar-se, però quin tipus de música és la ideal? **Segons un estudi fet per científics de la Universitat de Stanford, la millor música per estudiar és la barroca.**

Per difícil que sigui de creure, **la música del segle XVIII és ideal per concentrar-se i memoritzar conceptes. Les composicions de Mozart, doncs, són perfectes per aquells moments on necessites que res et distregui.** Sembla que "les tècniques musicals utilitzades pels compositors de fa 200 anys ajuden el cervell a organitzar la informació entrant".

Els investigadors també recomanen la música "new age i chill out", dos estils "uniformes, tranquils i que t'ajuden a concentrar-te en l'activitat que estàs fent". A més, és més probable que t'agradi que no pas la música de l'època de Mozart.

Així doncs, **oblida't dels sons forts quan hakis d'estudiar i deixa de banda la música de la ràdio.** Si de veritat vols afavorir el teu aprenentatge, prova amb les melodies recomanades pels experts.

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://experience.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','exc o-sdk'));
```

```
[/playbuzz]
```

```
[ficentrareport]
```