



# La tècnica de seducció per triomfar en l'amor (i a la vida), segons un expert en relacions

[inicentrareport]Acostumem a relacionar la paraula seducció amb el sexe i l'amor, però els àmbits que inclou són molt més extensos. Així ho assegura el psicòleg i psiquiatre Raj Persaud a la BBC. **Segons aquest expert la seducció és un art que podem utilitzar en diversos entorns de la nostra vida quotidiana i que ens pot ajudar a aconseguir allò que ens proposem.**

Per Raj Persaud el més important a l'hora de seduir és deslliurar-nos de la idea que l'atractiu va lligat al nostre aspecte. Tots i totes tenim la capacitat d'atraure i captivar els altres independentment del nostre físic. **Cal que tinguem clara aquesta idea per tal que les nostres inseguretats no ens frenin.**

## Com seduir?

Dit això, el segon pas consisteix a centrar-nos en les necessitats de la persona que volem seduir i en les seves inquietuds. **I és que, si no ens preocupem per l'altre, si no mostrem interès pel seu món és molt difícil que el puguem arribar a captivar.**

Al cap i a la fi una de les coses que més ens agrada a tots i a totes és ser escoltats, sentir que ens volen ajudar, en definitiva, **notar que tenim algú amb qui podem comptar i que ens vol fer la vida més fàcil.**

Així doncs, quan vulguem seduir algú és clau que tinguem això present i que demostrem el nostre interès. El cert és que pot semblar "un truc" massa simple, però segons Raj Persaud és el més eficient de tots.

[ficentrareport]