



4 variants del missioner per incrementar els orgasmes

[inicentrareport]La postura del **missioner** -un sobre l'altre- és una de les més practicades i també més típiques. Si es vol innovar, però, es poden provar algunes variants d'aquesta posició que poden incrementar el plaer. Us deixem amb algunes idees de Platanomelón:

[intext1][nointext]

Elevar la pelvis

Es pot col·locar un coixí sota les lumbar per a alçar una mica la pelvis. Aquest petit canvi fa que el penis (o el vibrador) fregui amb les parets vaginals estímulant directament la part interior del clítoris, és a dir la zona G.

Abraçar amb les cames

Un altre truc molt senzill és el d'abraçar la parella amb les teves cames. I per què aquesta posició pot augmentar el plaer? Doncs perquè s'aconsegueix una estimulació externa més intensa i a més a més permet molta mobilitat.

Moure la pelvis en cercles

Un cop elevada la pelvis amb un coixí i col·locades les cames al voltant de la nostra parella, es pot provar d'aixecar una mica la pelvis i fer cercles amb els malucs per tal d'incrementar el freq.

Ajuntar les cames

La persona amb vagina pot tancar les cames durant la penetració. És a dir a poc a poc, qui està estirat damunt al llit col·locarà una cama entre les de la seva parella i després l'altra, com si les volgués tancar. Aquest moviment farà que les parets vaginals es contreguin i a més a més augmentarà la sensibilitat del penis. Tant en aquesta com en la resta de posicions és molt important la lubricació, per tant, cal tenir-ho en compte per evitar possibles incomoditats.

[intext2]

[ficentrareport]