



És bo donar-se un temps amb la parella quan les coses no van bé?

[inicentrareport]Si alguna vegada has sentit que **la teva relació no estava funcionant de la manera que voldries i has començat a tenir dubtes, és molt probable que t'hagis plantejat donar-te un temps** amb la teva parella. Però, realment serveix d'alguna cosa?

La psicòloga Maria Esclapez ha compartit al seu Instagram els **requisits que cal negociar per tal que donar-se un temps sigui una cosa bona i contribueixi a la relació:**

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;js.src='https://experience.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);})(document,'script','exc-o-sdk');
```

[/playbuzz]

[ficentrareport]