



La perillosa tendència de TikTok que assegura acabar amb l'acne

[inici centrareport] Si t'agrada seguir els consells de bellesa que trobes a TikTok segur que has sentit a parlar de la loció de calamina. Molts usuaris de la plataforma afirmen que utilitzar-lo com a *primer* abans del maquillatge ajuda a assecar la pell grassa, **reparar les cicatrius de l'acne i mantenir el maquillatge intacte durant moltes hores. Però realment és així?**

Moltes persones han demostrat la seva eficàcia sota el hashtag #calamineprimer, el qual ja compta amb més de 3,5 milions de visualitzacions. **Si bé és cert que aconseguix que la pell es torni mate i elimina els granets i altres imperfeccions cutànies, molts dermatòlegs estan alertant dels efectes que pot tenir fer un ús excessiu del producte.** I és que la loció de calamina pot empitjorar les condicions de la pell i causar danys a llarg termini perquè pot assecar la barrera cutània de la pell.

Així doncs, és recomanable utilitzar productes específics per acabar amb l'acne i oblidar aquesta tendència, ja que com explica la dermatòloga Azadeh Shirazi, utilitzar aquest producte com a *primer* pot provocar una "irritació greu i l'empitjorament de les cicatrius".

Què és la loció de calamina?

La loció de calamina està feta d'òxid de zinc, òxid fèrric i fenol. L'òxid de zinc és un astringent que pot ajudar a absorbir l'excés de greix i té un efecte matificant, tal com va explicar la dermatòloga. La loció de calamina s'utilitza per calmar les picades d'insectes, les canyelleres, les erupcions cutànies i les que poden causar les plantes verinoses. Tot i això, **"la combinació de fenol amb un astringent com en la loció de calamina pot ser molt secant i irritant, cosa que pot danyar la barrera de la pell"**, va assegurar Azadeh Shirazi.

[fincentrareport]