



L'ostra, la posició que augmenta l'estimulació

[inicentrareport]Hi ha posicions que requereixen certa **flexibilitat**, però alhora garanteixen una major estimulació i, per tant, plaer. Aquest és el cas de la postura anomenada ostra o ostra vienesa la qual rep aquest nom perquè, un cop col·locats els dos membres de la parella, dibuixen la figura d'aquest animal marí.

[intext1]

En què consisteix? La persona que serà penetrada s'estira, panxa amunt, sobre del llit i aixeca les dues cames, com si volgués tocar el sostre. L'altre membre agafa les cames de la seva parella, les empeny suaument cap a les espatlles de l'altre i la penetra. Pot fer-ho vaginalment o analment i també es pot fer servir una joguina sexual.

Aquesta postura fa que la penetració sigui molt profunda i el freq intens, augmentat així les sensacions de plaer. Ara bé, cal tenir en compte que no és senzilla i que pot cansar. **És per això que es poden provar altres alternatives com:**

[nointext]

L'enclusa

És similar, però la persona que està estirada al llit, en comptes d'estirar les cames cap enrere, les estira cap amunt i recolza els peus a les espatlles de la seva parella.

La profunda

La persona que està estirada sobre el llit, col·loca les cames cap amunt i les recolza damunt les espatlles de la seva parella, la qual estarà col·locada de genolls i amb els glutis de l'altre a les seves cuixes.

[facentrareport]