



---

CONSELLS | Redacció | Actualitzat el 13/08/2022 a les 06:00

# 8 consells per fer front a l'onada de calor

[inicentrareport]L'onada de calor d'aquests dies està afectant milions de persones i és per això que avui us portem alguns **consells que us ajudaran a notar una mica menys les elevades temperatures en les quals ens trobem:**

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://experience.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);})(document,'script','exc-o-sdk');
```

[/playbuzz]

[ficentrareport]