



Ets una persona mandrosa? No és tan dolent com sembla!

[inicentrareport]Des de petits ens ensenyen que **sent una persona mandrosa no aconseguirem res a la vida**. Però, i si estiguessin equivocats?

Oriol Quintana, professor de filosofia de la Universitat Ramon Llull i autor de l'assaig 'La mandra', ha assegurat a un article del diari Ara que "la mandra és un instrument de discerniment a tenir en compte, principalment quan hem de prendre grans decisions. **Ens diu quines són les nostres autèntiques motivacions**".

Així doncs, escoltar el que ens diu la mandra **ens ajudarà a saber si realment estem fent el que ens motiva**. Això sí, és important no confondre l'"escoltar a la mandra' amb deixar de complir amb les nostres obligacions pel fet de no tenir ganes de fer-les. Del que es tracta és de **deixar d'obligar-nos a fer coses per sentir-nos útils** com llegir llibres que realment no volem, practicar un hobby que no ens agrada o aprendre una llengua que probablement mai farem servir.

Per tant, com aclareix el filòsof, "**el que no hem de fer és obligar-nos a complir amb una imatge idealitzada del que som**". Però no podem fer cas sempre a la mandra, ja que la vida és una qüestió d'equilibris i no podem abandonar les nostres obligacions.

[ficentrareport]