



Tendeixes a enamorar-te molt fàcilment? Aquest podria ser el motiu

[inicentrareport]En el fons, tots volem trobar l'amor i enamorar-nos profundament. **Però hi ha una diferència molt gran entre 'estar enamorat' d'una persona i 'estimar l'amor'**, ja que aquest últim pot amagar una baixa autoestima, dependència emocional, immaduresa psicològica i intolerància a la soledat.

Així doncs, hi ha persones que converteixen la cerca de l'amor en una obsessió i, l'any 1977, la psicòloga Dorothy Tennoc va definir aquest comportament com a **'limerència'**. Les persones que la pateixen, no només s'enamoren molt fàcilment sinó que també **tendeixen a idealitzar persones desconegudes i a tenir una necessitat tòxica de ser correspost/a i estimat/da**.

Les persones que viuen l'amor d'aquesta manera tan tòxica, tard o d'hora, pateixen una decepció. Podria ser que la persona que desitgen no senti el mateix o bé que el seu amor no sigui tan perfecte com s'esperava. Així doncs, quan les seves expectatives no es compleixen, arriba el patiment. Tot i això, aquest sol durar poc, ja que no triguen a tornar-se a enamorar.

Per tant, es crea un cercle viciós d'enamorament-decepció del qual és molt difícil sortir-ne. Aquesta conducta és considerada un problema psicològic, ja que implica **pensament obsessiu amb la idea de l'amor, conductes compulsives per complir les obsessions i ansietat quan no es compleixen**.

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://experience.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','exc-o-sdk'));
```

[/playbuzz]

[facentrareport]