



7 comportaments tòxics en una discussió que no hauries de tolerar

[inicentrareport]Tot i que no agraden a ningú, **les discussions dins una relació són normals i inevitables**. Aquestes, però, s'han d'afrontar de manera sana i sense faltes de respecte. En cas contrari, ens podríem trobar davant d'una relació tòxica.

Aquest és el cas de l'Andrea, que tal com explica a Yass, discutir amb la seva parella significa ansietat. **"Que em digui que em deixarà perquè no em suporta, que em cridi, que s'enfadi, que trenqui el que té a la mà"**. Aquests comportaments li han provocat por a la seva reacció i explica que "a vegades el que fa és deixar de parlar-me". A més, quan les discussions són davant de gent o amb alcohol entremig, la situació es complica.

És important detectar aquest tipus de relacions tòxiques que es donen tant durant com després d'una discussió. **Independentment de la gravetat del problema, hi ha una sèrie d'actituds que són inacceptables:**

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://experience.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','exc-o-sdk'));
```

[/playbuzz]

[fcentrareport]