



# Aquests són els amics que necessites a la teva vida, segons una psicòloga

[inicentrareport]Sabies que, segons la psicòloga Camille Johnson, "la clau per tenir un grup d'amics efectiu ha de tenir una col·lecció de persones que brindin diferents fortaleces i tipus de suport"? **Així doncs, un grup hauria de tenir els següents integrants:**

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://experience.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);})(document,'script','exc o-sdk');
```

[/playbuzz]

[ficentrareport]