



# El maltractament psicològic també es pot donar en una amistat i així és com ho pots detectar

[inicentrareport]Quan es parla de maltractament psicològic sovint pensem en el maltractament per part d'una parella, però la realitat és que **també pot donar-se en les amistats i és igual de difícil adonar-se de què n'estàs sent víctima.**

Si et sents malament perquè notes que l'actitud del teu amic o amiga ha canviat i que s'està allunyant de tu, podria ser un indicador de què el maltractament psicològic ha començat. **A continuació t'expliquem algunes de les actituds més característiques:**

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://experience.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','exc-o-sdk'));
```

[/playbuzz]

@be bloomers Si ves estas actitudes, huye amiga ???????? #AmistadesToxicas #GenteToxica #LaToxica #AprendeConTikTok ? Toxic (Originally Performed by Britney Spears) [Instrumental Version] - Backing Track Central

Quan comences a detectar que el teu amic o amiga t'està maltractant psicològicament, et preguntes si ho fa sense voler o si és conscient del que està fent. I, com expliquen els experts, sap perfectament el que està fent. **Tot i que és molt difícil acceptar que un amic o amiga t'està maltractant, el primer pas és ser-ne conscient i, després, prendre la decisió necessària.**

[fcentrareport]