



# El número 8, la postura per fer més llarg l'orgasme

[inicentrareport]El "número 8", així és com es coneix la tècnica lenta i sensual que permet experimentar el plaer de manera gradual. Es tracta d'un moviment que possibilita una major estimulació i alhora també enfortir el vincle amb l'altra persona, ja que hi ha contacte visual.

**Com es practica?** Un dels dos membres de la parella s'estira damunt el llit i doblega les cames. La seva parella es col·loca al damunt i la penetra -es pot fer servir una joguina sexual tipus arnès també-. La clau és que totes dues persones es moguin fent un moviment circular, com si dibuixessin un 8 amb els malucs. Aquesta postura fa que l'estimulació als punts més erògens del cos sigui superior.

A més, com que els moviments que es fan són circulars, i, per tant, més suaus, el plaer es va aconseguint de manera més gradual i s'allarga fins a arribar a l'orgasme. Si es vol aconseguir una penetració més profunda, és possible afegint uns quants coixins sota els glutis de la persona que està estirada al llit, **així es crea un arc més pronunciat en el maluc.**

[ficentrareport]