



---

SALUT | Redacció | Actualitzat el 20/07/2022 a les 06:00

## 8 aliments que, en excés, poden afectar la teva pell

[inicentrareport]La teva pell es pot veure afectada per l'alimentació i hi ha certs aliments que, si es consumeixen en excés, es creu que poden provocar brots d'acne. **Els dermatòlegs asseguren que aquests són els pitjors "ingredients" per a la pell:**

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://experience.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);})(document,'script','exc o-sdk');
```

[/playbuzz]

[facentrareport]