



Aquesta posició poc coneguda pot ajudar-te a incrementar el plaer

[inicialment] **Stairway to Heaven** és una cançó mítica de Led Zeppelin, però també és com es coneix una peculiar posició sexual. De fet, es va escollir aquest tema per donar nom a la posició perquè, literalment, pretén que "les escales et portin al cel" o dit d'altra manera, a l'orgasme.

Com segurament ja us haureu imaginat per practicar aquesta posició fa falta que els dos membres de la parella es col·loquin en unes escales estables per tal de no córrer riscos. La persona que rep la penetració -pot ser anal, vaginal i també es pot fer servir una joguina sexual- s'agenolla damunt un esgraó i situa els seus braços estirats cap endavant. **L'altre col·loca els genolls al mateix lloc i la penetra.**

Tots dos membres de la parella poden tirar més endavant o endarrere per jugar amb els angles i la profunditat de penetració. **A més, qui penetra també pot fer servir les mans per masturbar la seva parella.**

D'altra banda, les escales també permeten altres postures molt plaents com per exemple un/a dels dos assegut/da en un **esgraó i l'altre col·locat a sobre, amb les cames estirades, o bé de genolls per tal de realitzar sexe oral.**

[finalment]