



# Això és el que realment observem quan tanquem els ulls (i no és el que creus)

[inicentrareport]Alguna vegada t'has preguntat **què és el que veiem realment quan tanquem els ulls?** En un primer moment pots pensar que el que veiem és un fons negre, però la realitat és molt diferent.

Com expliquen des de *Magnet*, el que veiem quan tanquem els ulls és un "**color gris ple de centelleigs brillants**". Aquest fenomen rep el nom de "**Eigengrau**", que significa "el seu propi gris". El terme procedeix de l'alemany i va ser desenvolupada pel filòsof i psicòleg alemany del segle XX Gustav Theodor Fechner. La va compondre combinant dues paraules de l'alemany: "**eigen**" que significa "llum pròpia" i "**grau**" que significa "gris". Així doncs, el que veiem quan tanquem els ulls és un món generat pel nostre cervell.

**"Es tracta del color al qual el nostre cervell recorre automàticament quan no té res a observar.** Una gamma cromàtica autogenerada pels nostres nervis oculars". Però no és un color totalment llis, sinó que sobre seu es poden observar un "conglomerat indefinit de centelleigs, estrelles i formes geomètriques que es reproduïxen de forma aleatòria sobre un fons fosc".

A més, aquests centelleigs tenen un nom: "**fosfenos**" i ve del grec antic, concretament de la barreja de "**phos**" (llum) i "**phainein**" (mostrar). Però, vols saber d'on venen aquests centelleigs? Com expliquen des de *Magnet*: "Els centelleigs i els patrons, de vegades geomètrics, que percebem quan tanquem els ulls provenen de la **incessant activitat de la nostra escorça visual, l'activitat de la qual és permanent i espontània**". Per tant, són senyals elèctrics de les teves neurones.

Així doncs, no hi ha cap possibilitat que observem un negre veritablement pur quan baixem les nostres parpelles, ja que **la nostra escorça visual es troba sempre activa i les neurones emeten senyals sense parar**. En cert sentit, aquests patrons tan estranys i caòtics són nosaltres. El nostre Eigengrau és únic i ningú més el pot veure.

[fcentrereport]