



Creus que ets tímid/da, introvertit/da o que tens ansietat social? Aquesta és la diferència

[inicentrareport]Et posa nerviós/a o t'incomoda estar rodejat/da de molta gent? És possible que, si et passa, estiguis convençut/da de què ets tímid/a, introvertit/da o que tens ansietat social. **Però realment és així?**

Sovint es confonen aquests conceptes i es pensa que són sinònims, però en realitat tenen significats molt diferents i a continuació t'ajudarem a diferenciar-los i a detectar amb quin et sents més identificat/da.

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://experience.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','exc-o-sdk'));
```

[/playbuzz]

[ficentrareport]