



Què són les relacions intermitents i com afrontar-les

[inicentrareport]Coneixes a una persona especial, comenceu a quedar i tot va genial. Sembla que la relació comença a avançar quan de cop i volta et deixa de respondre els missatges, es mostra molt més distant... i no entens res del que està passant. Et sona? Moltes persones han viscut aquesta situació i, tot i que en el moment costa d'identificar-la, rep el nom de "**relació intermitent**".

Aquest tipus de relació es defineix com una **relació afectivosexual amb ruptures i reconciliacions recurrents**. Cal tenir clar que, tot i que no sigueu parella, existeix una relació entre vosaltres. Així que no val l'excusa de "no som res" per desaparèixer sense donar explicacions. Mentre us veieu i parleu, hi ha un vincle entre vosaltres que s'ha de cuidar, igual que ho feu amb les vostres amistats.

Així doncs, **les ruptures en aquesta relació no sempre són consensuades i/o comunicades**, ja que una de les persones decideix fer ghosting. A més, les reconciliacions solen ser unilaterals i basades en la dependència emocional. Per tant, la mateixa persona que decideix desaparèixer és la que acaba tornant quan vol.

Però, **per què una persona et fa ghosting i després torna a aparèixer?** Per entendre-ho cal respondre dues preguntes:

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://experience.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','exc o-sdk'));
```

[/playbuzz]

[ficentrareport]