



Què és l'ambiversió i perquè pot ser molt positiva

[inicentrareport]Quan una persona és extravertida en alguns moments i introvertida en altres, es diu que és "ambivertida". De fet, és més habitual del que pensem i molt poca gent es pot situar al 100% en una de les dues categories.

Podem definir la introversió com la capacitat d'introspecció, amb el major interès i atenció en el món interior propi. **Les persones introvertides solen estar molt centrades en els seus pensaments i emocions. En canvi, les persones extravertides mostren més interès pel món exterior i per les relacions socials amb altres persones.**

Així doncs, l'ambiversió fa referència al punt mig entre la introversió i l'extroversió i treu el millor de les dues personalitats. **Les seves característiques més destacades són la flexibilitat i capacitat d'adaptació en els àmbits socials, conductuals, cognitius i emocionals.** A continuació et mostrem algunes característiques que indiquen que ets una persona ambivertida:

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://experience.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','exc o-sdk'));
```

[/playbuzz]

[ficentrareport]