



3 postures per allargar el plaer

[inicialreport]Hi ha diverses maneres d'allargar el plaer en les relacions. Una d'elles, per exemple, és utilitzar postures molt plaents, però on el frec no és tan directe com en d'altres. Això acostuma a retardar l'orgasme i ens permet gaudir més estona del camí fins a arribar-hi.

[intext1]

Avui us portem algunes posicions indicades per allargar el plaer.

[nointext]

L'endoll

La persona que penetrarà o estimularà es col·loca damunt el llit, estirada, amb la panxa mirant cap al sostre. L'altra persona s'estira en sentit contrari, és a dir, amb el cap als peus de la seva parella, i eleva els malucs perquè es pugui produir la penetració o estimulació.

La cadira

Qui penetri, pot ser tant vaginal com anal i també es pot fer servir un vibrador o arnés, s'ha de col·locar assegut en una cadira o en un butaca. L'altra persona, al seu torn, "utilitzarà" el seu company/com a cadira. És a dir s'asseurà damunt amb els genolls flexionats i s'aniria movent cap amunt o cap avall o bé fent cercles per estimular les zones erògenes.

La X

La persona que rep la penetració s'estira a terra o damunt el llit amb la panxa mirant cap amunt. L'altre, s'asseu mirant la seva parella i "encaixa" les seves cames amb les de l'altra persona. D'aquesta manera la pot penetrar o pot fregar els genitals de tots dos. Es pot jugar inclinant-se més o menys i tancant més les cames per incrementar les sensacions.

[intext2]

[finalreport]