



Sèries fàcils per desconectar el cervell: quines són les millors disponibles a les plataformes?

[inicicentrareport]Us deixem una tria d'algunes de les millors sèries entretingudes que podeu descobrir a les plataformes de contingut en streaming.

[noitext]

The Durrells - Movistar, Filmin

?Video: <https://www.youtube.com/watch?v=EnLouv0Pn-Y> La sèrie afable per excel·lència. Si no l'has vista encara, estàs perdent el temps, sobretot si necessites pau, tranquil·litat i un contingut relativament fàcil sense cap mena de complicació en la trama. A partir de les històries biogràfiques escrites pel naturalista **Gerald Durrell**, es vertebrava aquesta sèrie que narra les peripècies de la família en instal·lar-se a l'illa grega de Corfú. Una petita joia d'orfebreria narrativa que presenta un panteó de caràcters dispersos, interessants i entretinguts.

Grace and Frankie - Netflix

?Video: <https://www.youtube.com/watch?v=U9hgr5fS3Kk> Sembla mentida, però dos homes descobreixen el seu amor real i vertader a l'edat de 70 anys: decideixen trencar els seus matrimonis respectivament amb dues dones i casar-se. La sèrie, que trenca tòpics, estereotipis i guions -que ni s'han aproximat a aquesta trama- per abordar com les dues dones, la Grace i la Frankie, gestionen tota aquesta situació. En paral·lel, els dos homes que per fi poden viure el seu amor sense amagar-se, també han d'adaptar-se. El repartiment és de luxe: **Jane Fonda, Lily Tomlin, Martin Sheen i Sam Waterston**.

The Pursuit of Love - Movistar

?Video: <https://www.youtube.com/watch?v=3KdhhUCwGC0> Són només tres episodis, però aquesta sèrie pot ser tot un descobriment per a moltes persones que no coneixen les novel·les de Nancy Mitford. Dues joves unides no només pels lligams familiars, sinó per les ganes de viure i desafiar el que se n'espera com a dones en ple anys vint, llançant-se de cap a qualsevol experiència que la vida i l'amor els tingui preparada. Impulsiva i inconformista, Linda no para de buscar el romànc perfectament, mentre que Fanny, més prudent i reflexiva, aspira a una relació més sòlida, convencional i realista. El repartiment, un autèntic luxe: **Lily James, Emily Beecham, Dominic West, Andrew Scott i Emily Mortimer** (que també dirigeix la minisèrie).

Bridgerton's - Netflix

?Video: <https://www.youtube.com/watch?v=5cOfyLkQRGk>

Repudiada i plena de prejudicis, aquesta sèrie victoriana sobre amors, relacions, matrimonis, famílies aristòcrates i un Regne Unit engalanat en les seves millors festes és un dels més excel·lents exemples de sèrie fàcil per passar l'estona i gaudir d'una trama senzilla, entretinguda i efectiva. Dues històries d'amor (en dues temporades) que giren al voltant de la **família Bridgerton**, amb moltes trames secundàries que faran les delícies per algú que busca alguna cosa més tranquil·la.

Love, Victor - Disney

?Video: <https://www.youtube.com/watch?v=3nJZyuGOKAY> Una de les sèries més afables, divertides i entretingudes de la llista. Basada en la novel·la per a joves de Becky Albertalli, que va inspirar el llargmetratge **Love, Simon**, explica la història de Victor, un nou estudiant de **Creekwood High School** que pateix els clàssics dilemes d'aquesta edat: s'està enfrontant a problemes a casa, adaptant-se a una nova ciutat i descobrint la seva orientació sexual. Quan tot se li està fent difícil, s'acosta a Simon -el personatge que va protagonitzar la pel·lícula original-



perquè l'ajudi a bregar amb els alts i baixos de la seva vida.

?**Brooklyn Nine-Nine - Netflix**

?Video: <https://www.youtube.com/watch?v=sEOuJ4z5aTc> L'aposta més divertida, esbojarrada i fàcil de les sèries sobre policies. Aquesta sitcom presenta la **comissaria 99 de Brooklyn, ciutat de Nova York**, on un grup d'agents i detectius conviuen per resoldre crims, comandats pel capità Holt. El personatge principal, el detectiu Jake Peralta, dirigeix tot un llistat de personatges peculiars que conformen una sitcom de la comissaria carregada de gags, sketches i guions molt divertits, que trenquen els motlles de les clàssiques sitcoms sobre grups d'amics. **La realització, la creativitat dels casos**, les relacions entre els personatges i el to informal però molt divertit són una grandíssima invitació per a tothom per a deixar-se encisar per aquesta gran sèrie. Ja la teniu sencera, perquè ha finalitzat aquest mateix any.

?**Downton Abbey - Amazon, Netflix**

?Video: <https://www.youtube.com/watch?v=LHZDzAq9yZ8> Ambientada el 1912 en una mansió anglesa i abastant un període que cobreix des de la Primera Guerra Mundial fins al començament dels anys 20, **Downton Abbey** narra la història d'una complicada comunitat. La casa ha estat durant generacions la llar de l'aristocràtica **família Crawley**, però també on els seus criats viuen, fan els seus plans i somien. Alguns són fidels a la família, però altres, en canvi, marxen buscant una vida millor, amor o simplement aventures. La gran diferència resideix en què mentre ells coneixen molts secrets de la família, la família sap molt poc d'ells.

?**The Sex Lives of College Girls - HBO Max**

?Video: <https://www.youtube.com/watch?v=kkyxFGqnrGA> Sèrie girant al voltant de quatre companyes d'habitació i estudiants de la prestigiosa universitat New England Essex, situada a la costa est dels Estats Units. **La Kimberly és la millor estudiant d'institut d'un humil suburbi d'Arizona**, però ara es troba de cara amb un nou escenari on no té el control. Ella pot ser afectuosa, ambiciosa i estar preparada per allò que la universitat li ofereix acadèmicament, però allà s'adonarà que realment no està preparada per allò que el New England Essex li té reservat socialment parlant: ni les relacions ni el sexe.

?**The Good Place - Netflix**

?Video: <https://www.youtube.com/watch?v=9QxRbzFk3zk> Una comèdia satírica molt lleugera, fresca i divertida que aborda un dels problemes més complexos de la història de la humanitat: hi ha vida més enllà de la mort? La sèrie situa de manera delirant diversos **personatges en el "Cel", anomenat "El Bon Lloc"**. Girs de guió inesperats, personatges molt ben construïts i divertits, a més d'una durada perfecta per a una sèrie que va saber no estirar el xiclet.

?**All Creatures Good and Small - Filmin, Movistar**

?Video: <https://www.youtube.com/watch?v=MZzFjeQFpro> Una de les minisèries més meravelloses que amaga Filmin i tot el panorama dels catàlegs de les plataformes. Delícia britànica, al més pur estil de produccions com **The Durrell**, que explica la història d'un veterinari escocès que marxa al camp anglès a treballar, en un petit poblet en l'època posterior a la **Primera Guerra Mundial**. Històries mundanes, afables i divertides que passen la mar de bé i aconseguen dibuixar un somriure a tothom que s'endinsa en els verds prats, les granges i els petits comerços de la sèrie.

?**Castle - Disney**

?Video: <https://www.youtube.com/watch?v=xjrObBtzGYg> Un clàssic de la televisió abans de les plataformes, que va fer furor entre els espectadors de tot l'estat ara fa una dècada. **La sèrie explica la història de Richard Castle** (Nathan Fillion), un escriptor de novel·les de misteri que col·labora a la resolució dels casos que investiga el departament de policia de Nova York. A partir d'aquesta premissa, un assassí en sèrie es dedica a reproduir els crims que Castle descriu a les seves novel·les. Intentarà solucionar tots aquests embolics amb la detectiu **Katherine Beckett** (Stana Katic), amb qui desenvoluparà una relació complicada entre l'odi, l'amistat i l'amor.



?Lucifer - Netflix

?Video: https://www.youtube.com/watch?v=X4bF_quwNtw Possiblement la sèrie més fàcil de totes les que us presentem en aquesta llista, a la vegada que esbojarrada pel seu plantejament: **el Diable decideix marxar de vacances** i marxa de l'infern per instal·lar-se a la ciutat de Los Angeles. A partir de llavors, decidirà obrir un luxós piano-bar anomenat Lux des d'on incentivar festes de tota mena per gaudir d'una vida sense responsabilitats. Un cop allà ajudarà la policia a castigar els més perillosos criminals de la ciutat, atesa la seva condició de Príncep de les Tenebres.

?Dash & Lily - Netflix

Video: <https://www.youtube.com/watch?v=lpRY4vKvMZs>

Comèdia romàntica de caràcter adolescent que farà les delícies per a totes aquestes persones que l'únic que necessiten és una història fàcil i senzilla per passar-hi l'estona. Explica el romanç nadalenc d'un noi amb un caràcter molt cínic, Dash, i l'optimista Lily, amb una personalitat contrària a la d'ell. **El seu amor va prenent forma** mentre intercanvien notes en un llibre que deixen per tot Nova York.

[plantillavirals]