



# Què són els xampús light i per què poden ajudar-te a cuidar els teus cabells?

[inici centrareport] El xampú és un producte indispensable per la cura del cabell, ja que **és l'encarregat de captar la grassa i la brutícia que s'expulsa pels porus del cuir cabellut**. És imprescindible per aconseguir que els cabells es conservin sans i forts i, en conseqüència, es vegin nets i bonics.

Tot i això, cada cop es qüestiona més la presència de determinats ingredients en les seves fórmules. **Alguns poden provocar molèsties o irritar els cabells i, en casos extrems, poden causar al·lèrgies per l'alcohol, els conservants, les silicones, els parabens i les partícules que fan que facin bona olor**. I, un dels ingredients que més es qüestionen últimament són els sulfats, que són els encarregats de què els xampús facin espuma.

Així doncs, és important mirar els ingredients dels xampús i optar pels neutres i suaus. **Des de Vanitatis comparteixen els xampús més lleugers també anomenats light**.

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://experience.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);}(document,'script','exc o-sdk'));
```

[/playbuzz]

[fincentrareport]