



---

TENDÈNCIES | Redacció | Actualitzat el 14/06/2022 a les 06:00

# 7 maneres de superar els bloquejos sexuals

[inicentrareport]Els bloquejos sexuals són aquelles experiències que t'impedeixen mantenir relacions sexuals. Els motius solen ser psicològics i es poden donar tant en dones com en homes. Sovint són difícils d'identificar i poden suposar un obstacle per assolir la satisfacció en una relació, però hi ha una sèrie de **coses que es poden fer per superar-los**:

```
[playbuzz](function(d,s,id){var js,fjs=d.getElementsByTagName(s)[0];if(d.getElementById(id))return;js=d.createElement(s);js.id=id;d.js.src='https://experience.ex.co/sdk.js';fjs.parentNode.insertBefore(js,fjs);})(document,'script','exc o-sdk');
```

[/playbuzz]

[ficentrareport]